



1. Wytnij kółka.
2. Przenieś kółka za pomocą słomki na planszę. Zadanie powtórz kilka razy w ciągu tygodnia następnie wklej.
3. Ćwiczenia artykulacyjne:

Ćwiczenia motoryki narządów artykulacyjnych

wykonuj ćwiczenia przed lustrem, masz wtedy lepszą kontrolę swoich ruchów,
ćwicz codziennie, systematycznie, nie spiesząc się,
każde zadanie wykonuj starannie,
wybieraj te ćwiczenia z każdej grupy, które są dla Ciebie najłatwiejsze,
stopniowo przechodź do trudniejszych,
ćwicz wielokrotnie w ciągu dnia, wykonując po kilka ćwiczeń.

Ćwiczenia języka

- uchyl wargi i oblizuj je czubkiem języka, uważając by wargi pozostawały nieruchome - przy opuszczonej żuchwie, dotykaj czubkiem języka górnej wargi, prawego i lewego kącika ust, dolnej wargi,
- malowanie sufitu - masowanie językiem podniebienia górnego, język wykonuje zdecydowane, miękkie, posuwiste ruchy w kierunku podniebienia miękkiego,
- młynek językiem przy zamkniętych ustach w prawo i w lewo, po zębach górnych i dolnych - staraj się zachować równomierny i powolny ruch języka,
- zamknij usta, wykonuj okrężne ruchy języka wewnątrz jamy ustnej (jak gdyby masaż dziąseł),
- usta otwarte, wargi i żuchwa ułożone jak przy 'a', wykonuj ruchy okrężne języka wewnątrz jamy ustnej,
- wargi rozchylone - sięgaj czubkiem języka do ostatnich zębów górnych i dolnych po prawej i lewej stronie,
- liczenie zębów - rozchyl wargi, żuchwa nieruchoma, dotykaj czubkiem języka zębów górnych i dolnych,
- wysuwaj koniuszek języka przez lekko zwarte zęby, masując jego mięśnie.