

„GRASZ W ZIELONE?”



• Zabawa ruchowa „Ślimak”

Dziecko kładzie się na brzuchu z wyprostowanymi i złączonymi nogami. Na hasło: *Ślimak, pokaż rogi* – podnosi głowę i ręce nad podłogę, przykładając zwinięte pięści dłoni do skroni i prostując palce wskazujące – pokazuje rogi. Na hasło: *Ślimak odpoczywa* – kładzie dłonie na podłodze i opiera na nich brodę, wraca do pozycji wyjściowej. Na hasło: *Ślimak spaceruje* – przesuwa się do przodu, pomagając sobie tylko rękami.

• Zabawa relaksacyjna „Wiosenny masażyk”

Rodzic siedzi za dzieckiem, mówi rymowanekę i wykonuje masażyk:

Po łące skacze żaba /uderzanie lekko piąstką w plecy/

a za nią skaczą dwie /uderzanie lekko dwoma piąstkami/

Cóż za cudowna łąka!

Zachwycić można się!

Po łące chodzi bocian /naśladowanie chodu bociana dwoma palcami /

i patrzy tu i tam /przesuwanie ręką po plecach w jedną i drugą stronę/

Tuż obok płynie rzeczka /kreślenie całą dłonią kształtu wijącej się rzeczki/

a nad nią lata ptak. /kreślenie kształtu lecącego ptaka – leżącej cyfry trzy/

Małeńka szczy paweczka /delikatne szczypanie w plecy obiema rękami/

wdrapuje się na mak.

Ślimak powoli sunie, /powolne przesuwanie całymi dłońmi po plecach/

marzy, by być jak rak. /ponowne delikatne szczypanie w plecy/



Teraz następuje zamiana miejsc, Rodzic ponownie mówi rymowanekę, a dziecko wykonuje masażyk Rodzicowi.

• Słuchanie wiersza

- Proszę o zielone!
Zaklekotał bociek
do zielonej żabki,
co siedziała w błocie.

Ale mądra żabka
prędko myk pod wodę:
- Miłe mi, bocianie,
moje życie młode.



Rosły w błocie modre
Niezapominajki
i boćkowi rzekły:
- Znamy takie bajki!

Chciałbyś żabkę połknąć,
lecz się obejdz smakiem:
Żabka gra w zielone
z młodym tatarakiem!



Pytania:

- O co prosił bociek żabkę?
- Co zrobiła żabka?
- Co powiedziały niezapominajki?
- Jakie znacie rośliny, przedmioty i zwierzęta w kolorze zielonym?

- **Zabawa „Grasz w zielone?”**

Rodzic z dzieckiem siadają naprzeciwko (jedna osoba pyta, druga odpowiada) mówią:

- „Grasz w zielone?”
- „Gram”
- „Masz zielone?”
- Mam!

Pytana osoba musi pokazać zielony element stroju. Jeśli nie musi znaleźć w swoim otoczeniu coś zielonego.

- **Zabawa „Zielony jak ...”**

Zabawa polega na wymienianiu kolejno przez graczy: rzeczy, roślin lub zwierząt w kolorze zielonym. Wygrywa ta osoba, która wymieni jako ostatnia coś w kolorze zielonym (a „przeciwnikowi” zabraknie pomysłu).

