

ZABAWY Z MUZYKĄ KLASYCZNĄ



- Zestaw ćwiczeń ruchowych z muzyką klasyczną

https://www.youtube.com/watch?v=FB_bogk1YEw

Ćwiczenia organizacyjne

Dziecko maszeruje po obwodzie koła w rytm muzyki marszowej na całych stopach i na palcach. Kiedy muzyka cichnie, bierze chustkę.

https://www.youtube.com/watch?v=_13uTODqN-E

Ćwiczenia orientacyjno-porządkowe

Dziecko improwizuje z chustą przy nagraniu skocznej muzyki. Gdy muzyka milknie (rodzic włącza pauzę), wykonuje przysiad i nakrywa się chustą. Ponowny dźwięk muzyki jest sygnałem do dalszej improwizacji.

<https://www.youtube.com/watch?v=O6NRLYUThrY&list=PLt0O2AOkGLtiGwPSEQ5FZjAc5qni6GyhV>

Ćwiczenia obszerności ruchów

Rysowanie na dywanie chustą figur geometrycznych: najpierw małych, a następnie coraz większych. Skakanie na jednej nodze wokół chustki leżącej na podłodze, w jedną i w drugą stronę, przeskakiwanie obunóż przez chustkę: w przód i w tył, przy nagraniu skocznej melodii.

<https://www.youtube.com/watch?v=euM9O6Qaog8>

Ćwiczenia wycucia własnego ciała

Zabawa „*Chustka wita nasze części ciała*”

Dziecko dotyka chustką różnych części ciała wskazanych przez rodzica.

Naprzemienne chwyty palcami stopy chustki leżącej na podłodze, podawanie jej do ręki.

Ćwiczenia wycucia przestrzeni

Zabawa „*Latające chustki*”

Dziecko wyrzuca przed siebie obręcz chustkę w pozycji klęku, a następnie pochyla się do przodu i przysuwa chustkę do siebie.

<https://www.youtube.com/watch?v=a0hFZPvanMs>

Ćwiczenia uspokajające

Dziecko dmucha w chustkę trzymaną za dwa rogi- lekko i mocno.

Zakończenie

Dziecko maszeruje po obwodzie koła, podnosi w górę chustę i wciąga powietrze nosem. Opuszczając rękę wypuszcza powietrze ustami. Kładzie się na podłodze, przez chwilę słucha spokojnej muzyki.

DLA CHĘTNYCH

Planowałam wprowadzić zabawy rytmiczno-muzyczne z wykorzystaniem kubków. Może poćwiczycie trochę w domu, a jak wrócimy do przedszkola spróbujemy razem ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=DDfRPtDsedA> – obejrzyj filmik przedstawiający grę na kubkach.

<https://www.youtube.com/watch?v=QZc8sivp5yY> – spróbujecie zagrać jak dzieci na tym filmiku.