

# MIESZKAM W ...

- **Poranna gimnastyka**

Do udziału w ćwiczeniach potrzebny będzie woreczek gimnastyczny.

Możecie go wykonać wspólnie z dzieckiem. Przyda Wam się do wielu zabaw i ćwiczeń, nie tylko dzisiaj. W Internecie znalazłam opis jak zrobić woreczek sensoryczny i balonik sensoryczny. Wykonajcie jeden.

Jak wykonać woreczek sensoryczny? ( nie wymaga szycia )

<https://dziecisawazne.pl/woreczki-sensoryczne-wspieranie-rozwoju-dziecka-poprzez-stymulowanie-zmyslow/>



Jak wykonać balonik sensoryczny?

<https://ekodziecko.com/baloniki-sensoryczne>



## Zestaw ćwiczeń nr XXX (Źródło Edukacja Mac)

Dziecko:

- bierze woreczek;
- swobodnie maszeruje z woreczkiem ułożonym na głowie tak, aby nie spadł;
- biega z woreczkiem trzymanym w dłoniach;
- na sygnał – kłaśnięcie – zatrzymuje się kładzie woreczek na głowie i nieruchomieje;
- przekłada woreczek z ręki do ręki w różnych pozycjach – nad głową, pod kolanem, przed sobą za sobą, na boki (z lewej strony, z prawej strony);
- kładzie woreczek na podłodze, przeskakuje przez niego do przodu i do tyłu;
- chodzi po pokoju, podrzuca i łapie woreczek;
- wrzuca woreczek do pojemnika.

- **Zabawa dydaktyczna „Rozpoznaj miejscowość, w której mieszkasz”**

Możecie Państwo pokazać dziecku widokówki, bądź zdjęcia znalezione w Internecie. Sprawdźcie czy dziecko rozpoznaje charakterystyczne miejsca występujące w miejscowości, w której mieszka.

- **Mój adres**

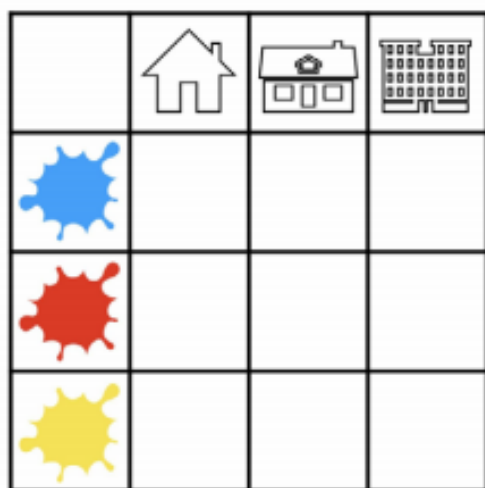
Rodzicu! Zapytaj dziecko o adres. Przypomnij mu dlaczego powinno znać swój adres. Komu może udzielać informacji na temat tego gdzie mieszkają.

- **Zabawy z kodowaniem**

Ogólnopolski Program UCZYMY DZIECI PROGRAMOWAĆ

<https://uczymydzieciprogramowac.pl/user/pages/04.zadania/108.moja-miejscowosc-moj-dom-mata-do-kodowania/uczmy-dzieci-programowac-4-moja-miejscowosc-moj-dom-mata-do-kodowania.pdf>

Dla dzieci z naszej grupy propozycja str. 4-5. Możecie Państwo wydrukować gotowe materiały pomocnicze lub stworzyć własne.



*Propozycja dla dzieci młodszych*



*Propozycja dla dzieci starszych*